

## Agenda des manifestations

Du 16/02/2026 au 22/02/2026



Exposition – Foire – Portes ouvertes

### Dragon, Varan et Chimères

**DU SAMEDI 05 JUILLET 2025 AU DIMANCHE 01 MARS 2026**

À partir de 14h00

Lieu de la manifestation : Fort Risban  
Rond-Point du Risban – 62100 CALAIS

À travers cette exposition, la Compagnie La Machine invite les visiteurs à revivre la fabrique des machines en explorant les coulisses de la construction et en découvrant les défis techniques et humains qui sous-tendent la création. En présentant en regard des croquis, les maquettes de certaines mac...

**Gratuit**



### rendez-vous musical à la médiathèque l'Octogone

**VENDREDI 20 FÉVRIER 2026**

À partir de 19h00

Lieu de la manifestation : Médiathèque l'Octogone  
Avenue du Général Pourailly – 62137 COULOGNE

Ce duo singulier propose une rencontre intense entre R&B, soul, groove et poésie, dans une atmosphère à la fois élégante et profondément émotive.

Portée par une voix envoûtante et un piano habité, cette soirée promet un moment rare, suspendu, où la musique raconte des histoires et touche au cœur.

Un événement majeur de la saison culturelle, à ne pas manquer, qui transformera la médiathèque en véritable scène musicale.

**Gratuit (sur réservation)**

### Coordonnées

Téléphone : +33 3 21 97 75 96

Site web : [mediatheque-coulogne.c3rb.org](http://mediatheque-coulogne.c3rb.org)



## Présentation méthode auto havening à la médiathèque l'Octogone

**DU SAMEDI 07 FÉVRIER 2026 AU SAMEDI 21 FÉVRIER 2026**

Avenue du Général Pourailly – 62137 COULOGNE

Christophe Barbez, sophrologue et l'association Bien Vivre à Coulogne vous proposent de découvrir la méthode Auto Havening

Une technique simple et efficace pour retrouver le calme, apaiser le stress et libérer les émotions négatives. Cette méthode repose sur le toucher doux, la visualisation et la suggestion positive, accessible à partir de 14 ans.

<b>samedi 07 février</b>	10h30
<b>samedi 21 février</b>	14h30

### Coordonnées

Téléphone : +33 3 21 97 75 96

---